

ประวัติบุคคล

รองศาสตราจารย์ ดร. ฐิติมา รุ่งรัตนอุบล



การศึกษา

ระดับปริญญาเอก	วท.ด (วิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (พ.ศ.2551)
ระดับปริญญาโท	วท.ม. (วิทยาศาสตร์สภาวะแวดล้อม) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (พ.ศ.2543)
ระดับปริญญาตรี	สศ.บ. (อาชีวอนามัยและความปลอดภัย)มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช (พ.ศ. 2544) ป.อ. (ภาษาอังกฤษเฉพาะอาชีพ) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช (พ.ศ.2544) ศศ.บ. (การวัดและประเมินผลการศึกษา) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช (พ.ศ. 2549) ศศ.บ. (บริหารการศึกษา) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช (พ.ศ.2542) วท.บ. (วิทยาศาสตร์ทั่วไป-แขนงวิชาวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (พ.ศ.2540)

สถานที่ทำงาน คณะสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ปัจจุบัน

- รองหัวหน้าภาควิชาวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม คณะสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- อนุกรรมการถ่ายโอนเทคโนโลยี วิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (ว.ส.ท.)
- คณะอนุกรรมการพัฒนาวิชาชีพวิศวกรรมต่อเนื่อง สภาวิศวกร
- คณะทำงานศึกษาหาแนวทางป้องกัน /แก้ไขไฟป่าและฝุ่น PM 2.5 สภาวิศวกร
- กรรมการสมาคมที่ปรึกษาสิ่งแวดล้อมไทย (สท.สท.)
- กรรมการวิชาการสาขาวิศวกรรมสิ่งแวดล้อม วิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (ว.ส.ท.)
- คณะอนุกรรมการพิจารณาศึกษาผลกระทบสิ่งแวดล้อม สังคม ความมั่นคง และการเมือง ในคณะกรรมการวิสามัญพิจารณาการศึกษาการชดเชยของไทยและการพัฒนาพื้นที่ระเบียงเศรษฐกิจภาคใต้ (สภาผู้แทนราษฎร)
- คณะทำงานพิจารณาศึกษาผลกระทบสิ่งแวดล้อม สังคม ความมั่นคง และการเมือง

ตีพิมพ์ 2561-2563

- 1) Parkpoom Choomanee¹, Surat Bualert¹, Thunyapat Thongyen, Supannika Salao, Wladyslaw W. Szymanski, Thitima Rungratanaubon. Vertical Variation of Carbonaceous Aerosols within the PM_{2.5} Fraction in Bangkok, Thailand. *Aerosol and Air Quality Research*, 20: 43–52, 2020
- 2) Narita F., T. Rungratanaubon^{*}, S. Bualert, S. Karnasuta, T. Tongyen, C. Veessommai. N. Dampin .2019. Generation of Volatile Organic Compounds (VOCs), Oxide of Nitrogen (NO_x), and Ozone (O₃)

during Smog Case Study: Chiang Rai Province. **Journal of The Association of Researchers. Vol. 24 No. 2 May-August**

- 3) *Rungratanaubon, T., Choomanee, P., Bualert, S. & Shutes, B. (2018). Vertical Variation of Nitrogen Oxide (NO_x) Concentration using a Backward Air Mass Trajectories Model in an Urban Area of Bangkok, Thailand. KMUTNB:IJAST. 2018, Vol.11, No.1.:73-80p.*
- 4) Watcharapong T., S. Bualert, **T. Rungratanaubon**, T. Tongyen, J. Saiohai. 2018. Efficiency of Particulate Matter Prevention Technology for Human Exposure. **The 2nd International Conference on Environment, Livelihood, and Services (ICELS 2018)**, 19 – 22 November 2018, Bangkok, Thailand.
- 5) Choomanee P., S. Bualert, T. Tongyen, W.W. Szymanski, **T. Rungratanaubon**. 2018. The night Time vertical Distribution of Ozone in Bangkok. **The 2nd International Conference on Environment, Livelihood, and Services (ICELS 2018)**, 19 – 22 November 2018, Bangkok, Thailand.
- 6) Waewtakh W., S. Bualert, **T. Rungratanaubon**, T. Tongyen, P. Choomanee. 2018. Appropriate Technology reduces the concentration of particulate matter in building. **The 2nd International Conference on Environment, Livelihood, and Services (ICELS 2018)**, 19 – 22 November 2018, Bangkok, Thailand.
- 7) คณิตา ตั้งคณานุรักษ์, กิตติชัย ดวงมัลย์ และ **ฐิติมา รุ่งรัตนอุบล**. 2562. Preparation of alternatives fertilizer from municipal Wastewater and swine farm waste water and water Supply sediment. วารสารวิจัย มช. (ฉบับบัณฑิตศึกษา) ปีที่ 19 ฉบับที่ 4 ตุลาคม-ธันวาคม 2562.
- 8) คณิตา ตั้งคณานุรักษ์, พรพรรณ เขายอด และ **ฐิติมา รุ่งรัตนอุบล**. 2562. Application of sediment from supply process for removing heavy metals in industrial Wastewater. วารสารวิจัย มช. (ฉบับบัณฑิตศึกษา) ปีที่ 20 ฉบับที่ 1 มกราคม-มีนาคม 2563
- 9) L.Gadsuwan, S.Poommai , S.Boonyawat, N.Dampin , **T.Rungratanaubon**, C.Ratsameejindawong , S.Nukeaw. Creating Photo Media of Hill Evergreen Forest Ecosystems for Tourists: A Case Study of Phu Hln Rong Kla National Park. The 10th World Environmental Education Congress WEEC 2019.
- 10) Choomanee, P., Bualert, T.Thongyen, Rungratanaubon, T. Fine Particulate Matter formation during haze day in Bangkok Thailand. The 10th World Environmental Education Congress WEEC 2019.

ประสบการณ์การทำงาน

-Reviewer ให้กับวารสาร King Mongkut's University of technology north Bangkok
International Journal of Applied Science and technology (KMUTNB : IJAST) วารสาร

นานาชาติ เรื่อง Size Distributions of Particulate Matter and Particle-bound Polycyclic Aromatic Hydrocarbons and Their Risk Assessments during Cable Sheath Burning.

-อาจารย์พิเศษมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี มหาวิทยาลัยรามคำแหง มหาวิทยาลัยบูรพา และ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา วิทยาเขตสกลนครวิทยาเขตสุพรรณบุรี

-ผู้เชี่ยวชาญด้านมลพิษอากาศและอาชีวอนามัย โครงการการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีการพ่นละอองน้ำขนาดเล็กเพื่อลดปัญหามลพิษทางอากาศภายในอาคารบริเวณพื้นที่ที่มีความไวต่อการได้รับผลกระทบในภาคเหนือของประเทศไทย ปี 2559-2560

-ผู้เชี่ยวชาญด้านการจัดการกากอุตสาหกรรม โครงการเพิ่มขีดความสามารถจัดการกากอุตสาหกรรมโรงงานกำจัดสิ่งปฏิกูลและวัสดุที่ไม่ใช้แล้ว โรงงานอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ จ. ชลบุรี จ.ระยอง ของกระทรวงอุตสาหกรรม ปีงบประมาณ 2559

-ผู้เชี่ยวชาญด้านเทคโนโลยีสะอาด โครงการพัฒนาสร้างสรรค์นวัตกรรมใหม่จากวัสดุที่ไม่ใช้แล้ว โดยเทคโนโลยีการผลิตที่สะอาด 3R (Re-Innovation) ของสำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดปทุมธานี ปีงบประมาณ 2556-2558

-ผู้เชี่ยวชาญด้านมลพิษทางอากาศการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีการพ่นละอองน้ำขนาดเล็กเพื่อลดปัญหา มลพิษทางอากาศภายในอาคารบริเวณพื้นที่ที่มีความไวต่อการได้รับผลกระทบในภาคเหนือของ ประเทศไทย

-ผู้เชี่ยวชาญด้านการจัดการกากอุตสาหกรรม โครงการพัฒนาความสามารถในการสร้างสรรค์นวัตกรรมอุตสาหกรรม SMEs (Product process market business model)ของกระทรวงอุตสาหกรรม ปีงบประมาณ 2556

-รองประธานคณะกรรมการร่างมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมการติดตั้งเครื่องสุขภัณฑ์เซรามิกของสำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (สมอ.) ปีงบประมาณ 2556

-ที่ปรึกษาด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม บริษัทน้ำตาลและอ้อยตะวันออก จังหวัดสระแก้ว ปี 2556-2557

-ผู้เชี่ยวชาญด้านเทคโนโลยีสะอาด โครงการพัฒนาผู้ประกอบการใช้เทคโนโลยีสะอาด (Clean Technology) จ.ระยอง ของกระทรวงอุตสาหกรรม งบประมาณ 2555

-ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาผลงานทางวิชาการในการประชุมวิชาการครั้งที่ 49 ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

-ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความทางวิชาการ เรื่อง การพิทักษ์ชั้นโอโซนในบรรยากาศของวารสารวิทยาศาสตร์ มข. คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น 2550-2554

-คณะกรรมการเฉพาะกิจแก้ไขน้ำท่วม และกลุ่มอาสา TPBS ปี 2554

-อนุกรรมการมาตรฐานการออกแบบระบบขนส่งน้ำดิบและระบบจ่ายน้ำประปา ของ สมอ. ปี 2554

-ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความทางวิชาการด้านวิศวกรรมสิ่งแวดล้อมเพื่อนำเสนอในงาน CAFEO 28 ณ ฮานอย ประเทศเวียดนาม ดำเนินการโดย วิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ปี 2554

-คณะทำงานร่างมาตรฐานระบบคัดแยกขยะมูลฝอย สำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (สมอ.) ปีงบประมาณ 2554

-ที่ปรึกษาคณะกรรมการสิ่งแวดล้อม ในคณะกรรมการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมวุฒิสภา ปี 2551-2553

-คณะทำงานพิจารณาคัดเลือกและมอบรางวัลแก่สถานประกอบการที่ปฏิบัติตาม

มาตรการในรายงานการวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมีการจัดการสภาพแวดล้อมดีเด่น ของสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ประจำปี 2548-2550

-อนุกรรมการร่างมาตรฐานการบำบัดน้ำเสีย กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย ปี 2548

-อนุกรรมการร่างมาตรฐานขยะมูลฝอยสิ่งปฏิกูล กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย ปี 2548

-ผู้เชี่ยวชาญตรวจรับมอบเครื่องมือวิทยาศาสตร์ทางสิ่งแวดล้อมด้านอากาศ ขอโครงการเงินกู้จาก World Bank ปี 2547

-คณะอนุกรรมการพิจารณาเครื่องจักรวัสดุและอุปกรณ์ที่รักษาสิ่งแวดล้อม กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

-ผู้เชี่ยวชาญด้านการจัดการขยะมูลฝอย โครงการศึกษาความเหมาะสมและออกแบบรายละเอียดเพื่อก่อสร้างระบบการกำจัดมูลฝอยเทศบาลเมืองสระบุรี จังหวัดสระบุรี ปี 2544

-คณะทำงานงานรายงานสถานการณ์ คุณภาพสิ่งแวดล้อม สำนักนโยบายและแผนสิ่งแวดล้อม ปี 2541 ปีงบประมาณ 2542

-คณะทำงานโครงการพัฒนาเทคโนโลยีการนำน้ำทิ้งและกากตะกอนที่ผ่านการบำบัดกลับมาใช้ประโยชน์ กรมควบคุมมลพิษ ปี 2542

-คณะทำงานโครงการศึกษาความเหมาะสมและออกแบบเบื้องต้นระบบรวบรวมขนส่งและระบบกำจัดมูลฝอยร่วมกัน จังหวัดนครราชสีมา ปี 2540-2541

-ผู้เชี่ยวชาญด้านทรัพยากรสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ โครงการ ไอธารา ไพรวาท ตำบลแหลมผักเบี้ย อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี ปี 2558

-ผู้เชี่ยวชาญด้านมลพิษทางอากาศการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีการฟั่นละอองน้ำขนาดเล็กเพื่อลดปัญหา มลพิษทางอากาศภายในอาคารบริเวณพื้นที่ที่มีความไวต่อการได้รับผลกระทบในภาคเหนือของ ประเทศไทย

-อาจารย์พิเศษมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี มหาวิทยาลัยรามคำแหง มหาวิทยาลัยบูรพา และ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา วิทยาเขตสกลนครวิทยาเขตสุพรรณบุรี

-ผู้เชี่ยวชาญด้านอากาศและเสียงโครงการ THE RADIANCE ซอยนาเกลือ 16 ตำบลนาเกลือ อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี ปี 2560

-ผู้เชี่ยวชาญด้านมลพิษอากาศและอาชีวอนามัย โครงการการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีการฟั่นละอองน้ำขนาดเล็กเพื่อลดปัญหามลพิษทางอากาศภายในอาคารบริเวณพื้นที่ที่มีความไวต่อการได้รับผลกระทบในภาคเหนือของประเทศไทย ปี 2559-2560

-ผู้เชี่ยวชาญด้านทรัพยากรสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ โครงการ Khaoyai Wonderland ถนนชนนรีซต์ ตำบลหมูสี อำเภopakช่อง จังหวัดนครราชสีมา ปี 2559

-ผู้เชี่ยวชาญด้านการจัดการกากอุตสาหกรรม โครงการเพิ่มขีดความสามารถจัดการกากอุตสาหกรรมโรงงานกำจัดสิ่งปฏิกูลและวัสดุที่ไม่ใช้แล้ว โรงงานอุตสาหกรรมในจังหวัดสมุทรปราการ จ.ชลบุรี จ.ระยอง จ.จันทบุรี จ.ปราจีนบุรี ของกระทรวงอุตสาหกรรม ปีงบประมาณ 2559

-ผู้เชี่ยวชาญด้านทรัพยากรสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ โครงการ ชลสุข อพาร์ทเมนท์ ตั้งอยู่ที่ ตำบลมาบเฒ่า อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี ปี 2559

ฝึกอบรม และดูงาน

- อบรมหลักสูตรนักบริหารมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- ตัวแทนมหาวิทยาลัยเข้าร่วมอบรมหลักสูตร “ผู้บริหารหน่วยงาน สหกิจศึกษาในสถานศึกษา” รุ่นที่ 3 จัดโดยสำนักงาน คณะกรรมการการอุดมศึกษาและสมาคมสหกิจศึกษาไทย

- การถมทะเลและการจัดการขยะและเตาเผาขยะ ประเทศสิงคโปร์
- การจัดการน้ำเสีย ขยะมูลฝอยบริเวณชายหาด และการตรวจวัดเสียง ประเทศสหรัฐอเมริกา
- การจัดการทรัพยากรธรรมชาติการป้องกันการกัดเซาะชายฝั่ง การบำบัดน้ำเสีย และขยะ ประเทศญี่ปุ่น
- การจัดการขยะมูลฝอย การจัดการชายหาดริมทะเลและระบบบำบัดน้ำเสียชุมชน ประเทศญี่ปุ่น
- ร่วมกับทีมสภาวิศวกรคลองไทยจังหวัดกระบี่ ตรัง นครศรีธรรมราช พัทลุง และสงขลาโดยใช้เทคโนโลยี Drone
- ศึกษาและสำรวจแนวชายฝั่งทะเลบริเวณที่ถูกกัดเซาะด้านอ่าวไทยและอันดามันโดยใช้เทคโนโลยี Drone
- โครงการศึกษาวิจัยความเหมาะสมการกำจัดขยะมูลฝอย เทศบาลตำบลบ้านดู่ จังหวัดเชียงราย
- Foreign Commonwealth Office (UK) Scholarship for Air Pollution Training at Middlesex University, London.
- Certificate in Advanced Training Workshop on Southeast Asia Regional Climate Change and Health Issues. Tainan, Taiwan.
- เป็นผู้แทนจาก ว.ส.ท. เข้าร่วมประชุม เรื่อง การปรับปรุงค่ามาตรฐานควบคุมการปล่อยทิ้งอากาศเสียจากปล่อง เตาเผามูลฝอยจัดโดย สำนักจัดการคุณภาพอากาศและเสียง กรมควบคุมมลพิษ
- Workshop on Source Apportionment of Particulate Matter and Precursor Gases organized by Thailand Air Pollution Center of Excellence and Department of Pollution Control, Ministry of Science, Technology and energy..
- Municipal Wastewater Treatment and Solid Waste Management ,Seoul, South Korea.
- Workshop on Waste Incinerator Heat Exchanger organized by WIRC, Shenzhen China.
- Solid Waste Management, Landfill and Compost Factory and Analyzing Heavy Metals, Germany.
- AEESEAP International Conference 2005 on Engineering a Better Environment for Mankind, Malaysia.
- Training on Air Pollution Control for Gas and Particulate Emission at Department of Environmental Engineering, BIT, Indonesia.
- Advanced Training Workshop on regional Greenhouse Gas Emissions Measurement and Modeling at the National central University, Taiwan.
- Training on Monitoring and Analysis of Volatile Organic Compounds (VOCs) in ambient air organized by Environmental Research and Training Center (ERTC), Department of Environmental Promotion, Ministry of Science, Technology and energy.
- Training on Source Control of volatile Organic Compounds (VOCs) organized by United State –Environmental Protection Agency (US-EPA) and Department of Pollution Control, Ministry of Science, Technology and energy.
- Training on Source Sampling for Pollutant organized by United State – Environmental Protection Agency (US-EPA) and Department of Pollution Control, Ministry of Science, Technology and energy.
- Training on Environment Noise Sound Measurement for Industry organized by Measuretronix LTD.

- : วิทยากรการฝึกอบรมเรื่อง “การเก็บตัวอย่างและการตรวจวัดมลพิษทางอากาศในสถานประกอบการและบรรยากาศ” โครงการฝึกอบรมหลักสูตร ผู้ควบคุมระบบบำบัดมลพิษอากาศ รุ่นที่10-26 จัดโดย วิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์
- : อาจารย์พิเศษบรรยายในโครงการเพิ่มศักยภาพผู้ปฏิบัติงาน เพื่อสร้างมูลค่าทางเศรษฐกิจและสังคมในชุมชน เรื่อง “การซื้อขายขยะอุตสาหกรรม” คณะวิศวกรรมศาสตร์มหาวิทยาลัยรามคำแหง ในวันที่ 22 พฤษภาคม 2552
- : วิทยากรบรรยาย เรื่อง กฎหมายสิ่งแวดล้อมโรงงานและ ISO14000 ให้กับบริษัทชินฟู้ด อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด อ.วังม่วง จังหวัดสระบุรี พ.ศ. 2552
- : วิทยากรบรรยายหลักสูตรการฝึกอบรม In house เรื่อง “ผู้ปฏิบัติงานประจำระบบป้องกันสิ่งแวดล้อมเป็นพิษด้านน้ำ อากาศ และกากอุตสาหกรรม ระหว่างวันที่ 7-10 และ 15-16 กันยายน 2551 ณ บริษัท เอ็ช เอ็ม ซี โพลีเมอร์ จำกัด จังหวัดระยอง
- : อาจารย์พิเศษระดับปริญญาตรีสอนรายวิชา MSC-110 วิทยาศาสตร์ทั่วไป ภาคต้น ปีการศึกษา 2551 ณ คณะบริหารธุรกิจ สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น
- : อาจารย์พิเศษระดับปริญญาตรีสอนรายวิชา ENV-431 เรื่อง “การประเมินความเสี่ยงและผลกระทบต่อสุขภาพ” ภาคปลาย ปีการศึกษา 2549 วิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
- : วิทยากรบรรยายเรื่อง “การประเมินความเสี่ยงและความปลอดภัยในการจัดการกากอุตสาหกรรมและแผนฉุกเฉิน” โครงการฝึกอบรมหลักสูตร ผู้ควบคุมระบบการจัดการมลพิษกากอุตสาหกรรม จัดโดย บริษัท เอ็นพีซี เซฟตี้ แอนด์ เอ็นไวรอนเมนทอล เซอร์วิส จำกัด วันที่ 8 สิงหาคม 2556
- : วิทยากรบรรยายเรื่อง “การเก็บและวิเคราะห์ตัวอย่างกากของเสียอุตสาหกรรม” โครงการฝึกอบรมหลักสูตร ผู้ควบคุมระบบการจัดการมลพิษกากอุตสาหกรรม จัดโดย บริษัท เอ็นพีซี เซฟตี้ แอนด์ เอ็นไวรอนเมนทอล เซอร์วิส จำกัด วันที่ 8 สิงหาคม 2556
- : วิทยากรบรรยาย โครงการฝึกอบรมหลักสูตร ผู้ปฏิบัติระบบการจัดการมลพิษกากอุตสาหกรรม จัดโดย บริษัท เอ็นพีซี เซฟตี้ แอนด์ เอ็นไวรอนเมนทอล เซอร์วิส จำกัด วันที่ 22 สิงหาคม 2556
- : วิทยากรฝึกอบรมหลักสูตร การจัดการภัยพิบัติและการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (The Training Program on Disaster Management and Climate Change) จัดโดย สำนักงานความร่วมมือเพื่อการพัฒนาระหว่างประเทศ (สพร.) ร่วมกับสำนักงาน
- : การเป็นวิทยากรฝึกอบรม BCI Workshop (July 1) Way forward to TEAM success บริษัท เบสท์ แคร้ อินเตอร์เนชั่นแนล (ประเทศไทย) จำกัด
- : ผู้ดำเนินรายการในงานประชุม วิศวกรรมแห่งชาติ 2554 (National Engineering 2011) ในวันศุกร์ที่ 25 มีนาคม 2554 ณ ศูนย์ประชุมและนิทรรศการ ไบเทค บางนา